

# ESSEN für Kids

KW 04, 24.01.2022 - 30.01.2022

Standard

Essen für Kids  
Lützowstr.28a,  
45141 Essen  
E-Mail: dlz-buero@neue-arbeit-essen.de  
Tel.: 0201/185 798 – 18  
Fax: 0201/185 798 – 33



Montag 24.01.2022	Dienstag 25.01.2022	Mittwoch 26.01.2022	Donnerstag 27.01.2022	Freitag 28.01.2022
Hähnchengeschnetzeltes mit mediterranem Gemüse Bio-Reis a,a1,d	Bio - Nudeln Spinat-Rahmsauce a,a1,d	Knusperbackfisch Rösti Aioli Gurken in Rahm b,d,l	Königsberger Klopse (Kalb) in Soße Salzkartoffeln Rote Bete a,a1,b,d,l	Gemüsesuppe mit Bio-Möhren/Lauch/Sellerie Kartoffeln und Graupen Bio-Brötchen a,a1,a2,a3,e
Vegetarisches Geschnetzeltes mit mediterranem Gemüse Bio-Reis a,a1,a4,b,d	Bio - Nudeln Spinat-Rahmsauce a,a1,d	Süßkartoffel-Rucola-Schnitte Rösti Aioli Gurken in Rahm a1,a3,b,d,l	Falafelbällchen mit Soße Salzkartoffeln Rote Bete a,a1,d	Gemüsesuppe mit Bio-Möhren/Lauch/Sellerie Kartoffeln und Graupen Bio-Brötchen a,a1,a2,a3,e
Pizza Salami a,a1,d	Pizza Salami a,a1,d	Pizza Salami a,a1,d	Pizza Salami a,a1,d	Pizza Salami a,a1,d
Pizza Margherita a,a1,d	Pizza Margherita a,a1,d	Pizza Margherita a,a1,d	Pizza Margherita a,a1,d	Pizza Margherita a,a1,d
Obst	Erdbeerquark mit Bio Quark d	Apfelmus	Zitronenjoghurt mit Bio Joghurt d	Schoko Waffeln a1,b,d,j
	Obst	Obst	Obst	Obst



DE-Öko-039

Wie ist das Essen bei den Kindern angekommen? Bitte deren Bewertung im Bestellsystem eintragen.

Änderungen einzelner Produkte aus liefer- oder produktionstechnischen Gründen behalten wir uns vor. Die Erläuterung zur Kennzeichnung der Allergene und Zusatzstoffe entnehmen sie bitte dem Aushang in ihrer Ausgabeküche. Die Angaben bzgl. der Allergene geben unseren aktuellen Wissenstand wieder. Aus Produkthaftungsgründen können jedoch technologisch unvermeidbare Spuren nicht ausgeschlossen werden.

Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, j=Soja, l=Senf

mit Fleisch      vegetarisch      mit Fisch

## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 24.01.2022 - 30.01.2022

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

24.01.2022, Menü 1, Hähnchengeschnetzeltes mit mediterranem Gemüse Bio-Reis \* Bio-Reis: keine \* Hähnchengeschnetzeltes mediterran: a,a1,d

25.01.2022, Menü 1, Bio - Nudeln Spinat-Rahmsauce \* Bio Nudeln: a,a1 \* Spinatsoße mit Bio-Spinat: a,a1,d

26.01.2022, Menü 1, Knusperbackfisch Rösti Aioli Gurken in Rahm \* Aioli: b,d,l \* Gurken in Rahm: d \* Knusperbackfisch: keine \* Rösti: b

27.01.2022, Menü 1, Königsberger Klopse (Kalb) in Soße Salzkartoffeln Rote Bete \* Kalbsbällchen: a1,b,l \* Königsberger Klopse (Kalb) in Soße: a,a1,d \* Rote Bete: keine \* Salzkartoffeln: keine

28.01.2022, Menü 1, Gemüsesuppe mit Bio-Möhren/Lauch/Sellerie Kartoffeln und Graupen Bio-Brötchen \* Bio-Brötchen: a,a1,a2,a3 \* Gemüsesuppe mit Bio-Möhren/Lauch/Sellerie Kartoffeln und Graupen: a,a1,e

24.01.2022, Menü 2, Vegetarisches Geschnetzeltes mit mediterranem Gemüse Bio-Reis \* Bio-Reis: keine \* Valess Würfel: a,a1,a4,b,d \* Vegetarisches Geschnetzeltes mediterran: a,a1,a4,b,d

25.01.2022, Menü 2, Bio - Nudeln Spinat-Rahmsauce \* Bio Nudeln: a,a1 \* Spinatsoße mit Bio-Spinat: a,a1,d

26.01.2022, Menü 2, Süßkartoffel-Rucola-Schnitte Rösti Aioli Gurken in Rahm \* Aioli: b,d,l \* Gurken in Rahm: d \* Rösti: b \* Süßkartoffel-Rucola-Schnitte: a1,a3

27.01.2022, Menü 2, Falafelbällchen mit Soße Salzkartoffeln Rote Bete \* Falafelbällchen: a1 \* Falafelbällchen mit Soße: a,a1,d \* Rote Bete: keine \* Salzkartoffeln: keine

28.01.2022, Menü 2, Gemüsesuppe mit Bio-Möhren/Lauch/Sellerie Kartoffeln und Graupen Bio-Brötchen \* Bio-Brötchen: a,a1,a2,a3 \* Gemüsesuppe mit Bio-Möhren/Lauch/Sellerie Kartoffeln und Graupen: a,a1,e

24.01.2022, Menü 3, Pizza Salami \* Pizza Salami: a,a1,d

25.01.2022, Menü 3, Pizza Salami \* Pizza Salami: a,a1,d

26.01.2022, Menü 3, Pizza Salami \* Pizza Salami: a,a1,d

27.01.2022, Menü 3, Pizza Salami \* Pizza Salami: a,a1,d

28.01.2022, Menü 3, Pizza Salami \* Pizza Salami: a,a1,d

24.01.2022, Menü 4, Pizza Margherita \* Pizza Margherita: a,a1,d

25.01.2022, Menü 4, Pizza Margherita \* Pizza Margherita: a,a1,d

26.01.2022, Menü 4, Pizza Margherita \* Pizza Margherita: a,a1,d

27.01.2022, Menü 4, Pizza Margherita \* Pizza Margherita: a,a1,d

28.01.2022, Menü 4, Pizza Margherita \* Pizza Margherita: a,a1,d

25.01.2022, Menü 5, Erdbeerquark mit Bio Quark \* Erdbeerquark mit Bio Quark: d

27.01.2022, Menü 5, Zitronenjoghurt mit Bio Joghurt \* Zitronenjoghurt mit Bio Joghurt: d

28.01.2022, Menü 5, Schoko Waffeln \* Schoko Waffeln: a1,b,d,j